



**TERMIN:**

20.07.2024 r. - 26.07.2024 r.

**CENA:**

JUŻ OD 1890 ZŁ

**LOKALIZACJA:**

Goniądz, Bartłowizna  
serce Biebrzy

**OBÓZ RODZINNY LATO 2024**

**WAKACJE DLA CAŁEJ RODZINY**

# OBÓZ RODZINNY

TERMIN 20.07. 2024 r. - 26.07.2024 r.

DLA RODZICÓW Z DZIEĆMI  
W WIEKU 3 - 12 LAT  
DLA DZIEWCZYNEK  
I CHŁOPCÓW

Zadbaj o więź ze swoim dzieckiem



# OBÓZ RODZINNY

## WAKACJE DLA CAŁEJ RODZINY

### Rodzinne wakacje na sportowo?

Dlaczego nie! Marzy ci się wspólny urlop z dużą dawką aktywności fizycznej, śmiechu i dobrej zabawy? Nasza oferta jest właśnie dla Ciebie. FFK ACTIVE po raz kolejny organizuje OBÓZ RODZINNY.

### Kadra trenerska

Oddzielnych opiekunów mają DOROŚLI jak i DZIECI. Nasze wieloletnie doświadczenie oraz niekończące się pomysły sprawiają, że pobyt na obozie FFK ACTIVE będzie wspomniany jeszcze przez długi czas. Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z ofertą.

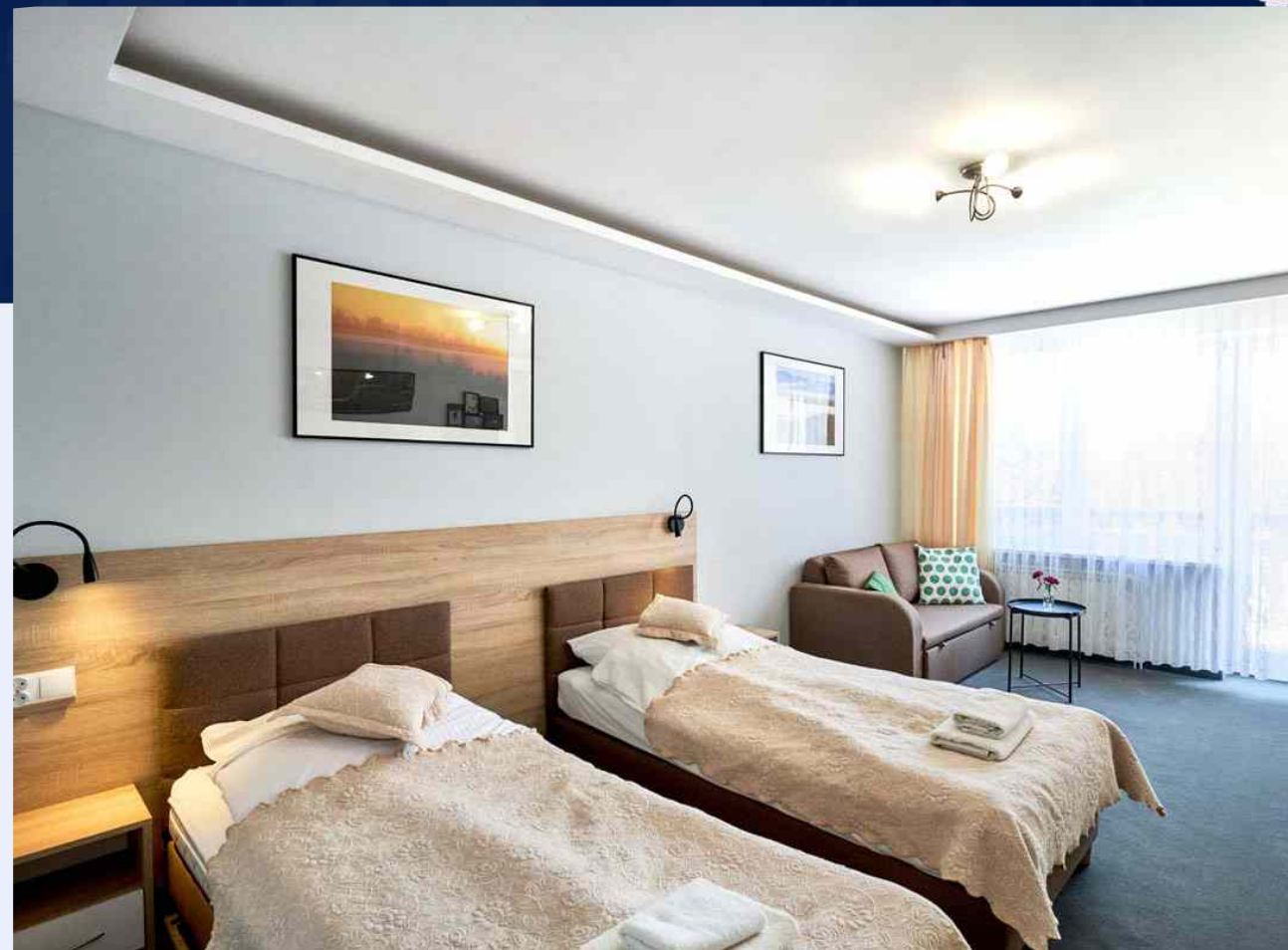
### Spędź rodzinne wakacje ze sportem w roli głównej.

**RODZINNIE, AKTYWNIE I NA SPORTOWO Z DUŻĄ DAWKĄ FUN-U TO GWARANTUJEMY. SPRÓBUJCIE RAZ, A TAKI WYPOCZYNEK STANIE SIĘ RODZINNĄ TRADYCJĄ!**



MIEJSCE

# OŚRODEK SZKOLENIOWO-WYPOCZYNKOWY BARTŁOWIZNA



# MIEJSCE

**MIEJSCE:** Bartłowizna serce Biebrzy

Nadbiebrzańska 32, 19-110 Goniądz

[www.biebrza.com.pl](http://www.biebrza.com.pl)

**TRANSPORT** dojazd własny

**START PROGRAMU:** od 20.07.2024 r. od 14:00

## **OŚRODEK SZKOLENIOWO-WYPOCZYNKOWY BARTŁOWIZNA**

to połączenie relaksu z urozmaiconymi atrakcjami, jakie oferuje obiekt. Bartłowizna to urokliwe miejsce położone w sercu biebrzańskiego parku narodowego nad samym brzegiem rzeki Biebrzy. Przepiękne tereny doliny Biebrzy pozwalają docenić te wyjątkowe miejsce, odkryć jego oryginalność i malowniczość.

## **SALA GIER DLA DZIECI**

## **SALE KONFERENCYJNE I WYKŁADOWE**

Idealne miejsce do realizacji ZABAW INTEGRACYJNYCH lub ZAJĘĆ TEORETYCZNYCH dla Uczestników.

Podczas obozu korzystanie z infrastruktury sportowej Klubu Piłkarskiego Biebrza Goniądz położonego przy Szkole Podstawowej w Goniądzu



# OPINIE O MIEJSCU

## ZDZISŁAW

„Miła i kompetentna obsługa, bardzo dobre śniadania”

OCENA: 10

ŹRÓDŁO OPINII BOOKING.COM

## EMILIA

„Przemiała obsługa i pyszne zróżnicowane śniadania, klimat okolicy! Jak zawsze chętnie się wraca!”

OCENA: 9,5

ŹRÓDŁO OPINII BOOKING.COM

## SABINA

„Otoczenie, piękna przyroda, dobra baza wypadowa do zwiedzania Parku Biebrzańskiego. Kameralny, przyroda na wyciągnięcie ręki”

OCENA: 8

ŹRÓDŁO OPINII BOOKING.COM

RODZINOM BARDZO SIĘ PODOBA TA LOKALIZACJA - ZA POBYT Z DZIEĆMI OCENIAJĄ JĄ NA 9,5

# PLAN DNIA

**DZIEŃ PRZYJAZDU:** 20.07.2024 r.

**13:30 - 14:00** Rejestracja uczestników przy recepcji

**14:00 - 15:00** Obiad

**15:00 - 15:30** Spotkanie organizacyjne - wręczenie „powitalnych paczek”

**15:30 - 16:30** Zakwaterowanie, zapoznanie się z obiektem

**16:30 - 17:00** Przygotowanie do treningu

**17:00 - 18:30** Trening boisko z naturalną trawą

**19:00 - 20:00** Kolacja

**20:00 - 21:00** Warsztaty zapoznawcze - sala konferencyjna

**21:00 - 22:00** Trening regeneracyjny

**22:00 - 22:30** Higiena osobista - przygotowanie do snu

**22:30 - 07:30** Cisza nocna



# PLAN DNIA

**DZIEŃ WYJAZDU:** 26.07.2024 r.

**07:30 - 07:45** Pobudka

**07:45 - 08:00** Higiena osobista

**08:00 - 08:30** Śniadanie

**08:30 - 09:00** Przygotowanie do treningu

**09:00 - 10:30** Trening - boisko z naturalną trawą

**10:30 - 11:00** Higiena osobista

**11:00 - 11:30** Uroczyste zakończenie obozu

**11:30 - 12:30** Wymeldowanie - odbiór zawodników





# INFRASTRUKTURA SPORTOWA

## GDZIE BĘDIEMY TRENOWAĆ?

- Pełnowymiarowe boisko piłkarskie z naturalną trawą, idealnie nadające się do przeprowadzenia **TRENINGÓW PIŁKARSKICH, MOTORYCZNYCH i OGÓLNOROZWOJOWYCH** dla dzieci i młodzieży oddalone od hotelu zaledwie 500 metrów
- Hala sportowa z podziałem na dwa sektory z możliwością realizacji gier zespołowych takich jak: koszykówka, siatkówka, piłka ręczna,
- Sala Fitness
- Siłownia

**ZAPLECZE SPORTOWO - REKREACYJNE NA TERENIE HOTELU** Teren wokół hotelu, sprzyja aktywnemu wypoczynkowi, hotel posiada własny pomost z dostępnymi kajakami. Urokliwe miejsce położone w sercu Biebrzańskiego parku narodowego nad samym brzegiem rzeki Biebrzy. Przepiękne tereny pozwalają docenić to wyjątkowe miejsce, odkryć jego oryginalność i malowniczość.

Bartłowizna posiada duży ogród z częścią rekreacyjno-wypoczynkową dla dzieci oraz własnym pomostem idealnym dla miłośników wędkowania. Na terenie hotelu znajduje się plac zabaw dla dzieci oraz mini boisko z naturalną trawą o wielkości 20 m. x 40 m. idealne do zabaw integracyjnych, wieczornych treningów, mini gier. 200 metrów od hotelu znajduje się kąpielisko z plażą, boiskiem do siatkówki plażowej oraz miejscem na grilla. Okolica przyjazna jest również dla **ROWERZYSTÓW**, gdzie znajduje się bardzo dużo **TRAS ROWEROWYCH** w malowniczych okolicach.



# PROGRAM

## LETNIE WYJAZDY RODZINNE

Nastawione są na aktywny wypoczynek i stanowią doskonałą okazję do spróbowania swoich sił w wielu dyscyplinach sportowych.

Autorskie i dedykowane programy. Spróbuj raz, a nie będziesz mógł się doczekać kolejnej edycji!

Dzięki autorskim programom:

**AKTYWNY RODZIC I AKTYWNE DZIECKO**

**KAŻDY UCZESTNIK OBOZU ZNAJDZIE COŚ DLA SIEBIE**



# PROGRAM

## AKTYWNE DZIECKO

### II Bloki treningowe dziennie

### I Blok rekreacyjny / integracyjny dziennie

### z wykwalifikowaną kadrą trenerską FFK

WSZYSTKIE ZAJĘCIA Z PODZIAŁEM NA GRUPY WIEKOWE  
treningi piłkarskie, motoryka smyka, zajęcia ogólnorozwojowe  
DLA DZIEWCZYNEK zajęcia SPORT W DECHEŃ na deskach  
balansujących, zajęcia sprawnościowe z wielu dyscyplin sportowych

### Bloki rekreacyjne

Kąpielisko nad rzeką Biebrzą oddalone od hotelu 200 m  
Gry i zabawy na świeżym powietrzu  
szlaki piesze i rowerowe  
Gry terenowe  
Warsztaty teoretyczno-praktyczne  
Spływ kajakowy

### Zabawy integracyjne

gry planszowe,  
konkursy, gry sprawnościowe i edukacyjne  
impresa tematyczna rodzinna dla dzieci



# PROGRAM

## AKTYWNY RODZIC

### Bloki treningowe z wykwalifikowaną kadrą trenerską FFK

WSZYSTKIE ZAJĘCIA Z PODZIAŁEM NA GRUPY

Gry zespołowe: mecze piłkarskie, siatkówka, koszykówka, piłka ręczna,

Zajęcia sprawnościowe: Cross Fit, Fitness, Aerobic

Poranne ćwiczenia na dobry początek dnia

zajęcia rekreacyjne: piesze wędrowki,

### Bloki rekreacyjne

Gry i zabawy na świeżym powietrzu

Gry terenowe

szlaki piesze i rowerowe

spływ kajakowy

Warsztaty teoretyczno-praktyczne

### Zabawy integracyjne

gry planszowe, konkursy, turnieje

gry sprawnościowe i edukacyjne

gry integracyjne,

tańce, karaoke

**IMPREZA TEMATYCZNA - PRZEBIERANA**



# OFERTA OBOZU OBEJMUJE

**POWITALNA PACZKA** - sprzęt sportowy marki jako

**ZAKWATEROWANIE** - w komfortowych pokojach 2,3 lub 4 osobowych, z pełnym węzłem sanitarnym i TV

**WYŻYWIENIE** - W oparciu o lokalne produkty specjalizuje się w żywieniu sportowców. Dieta składająca się z 3/4 posiłków dziennie. Dostosowanie diety na życzenie np. wegetariańska, bezglutenowa

**OPIEKA** - 24 godzinna opieka wychowawców

**UBEZPIECZENIE** - NNW i OC

**PROGRAM** - podczas obozu obejmuje II bloki treningowe oraz I blok warsztatów teoretycznych dziennie, program przepelniony atrakcjami

**ATRAKCJE DODATKOWE, ZABAWY INTEGRACYJNE** - gry planszowe, szlaki rowerowe, szlaki piesze, basen, gry i zabawy na świeżym powietrzu



# PŁATNOŚCI

## JAK ZAREZERWOWAĆ MIEJSCE?

### Wpłaty dokonujemy na konto bankowe

FFK Sport Sp. z o.o.

ul. Jasiniec 3/2

03-290 Warszawa

nr konta: 03 1240 6292 1111 0011 1282 9165

Tytułem:

Imię i nazwisko dziecka / dopisek: OBÓZ RODZINNY LATO 2024

### Wpłat dokonujemy ratami:

I rata - zaliczka w wysokości 400 zł od osoby płatna w chwili zgłoszenia

II rata - pozostała kwota do 30.06.2024 r.

**CENA:**

**RODZINA 4 osobowa oraz 4+**

RODZIC 2290 zł / osoba, DZIECKO - 1890 zł / osoba

**RODZINA 2 lub 3 osobwa**

RODZIC 2490 zł / osoba, DZIECKO 1990 zł / osoba



# ZAPISY NA OBÓZ

## JAK MOGĘ SIĘ ZAPISAĆ?

Zgłoszenia dokonujemy poprzez uzupełnienie i wysłanie formularza na stronie internetowej [www.obozy.ffksport.pl](http://www.obozy.ffksport.pl) w zakładce **ZAPISY** wybierając odpowiednią nazwę obozu i termin.

### DOKUMENTY OBOZOWE

Po dokonaniu zapisu zostanie wysłana na podanego maila w zgłoszeniu umowa, regulamin oraz karta kwalifikacyjna.

Dokumenty należy dostarczyć drogą mailową w ciągu 7 dni od dokonania zgłoszenia na adres [obozy@ffksport.pl](mailto:obozy@ffksport.pl) a oryginał dokumentów przekazać organizatorowi w dniu wyjazdu.

### Skontaktuj się z nami

FFK SPORT SP. Z O.O.  
ul. Jasiniec 3/2  
03-290 Warszawa

tel.: 538 406 209  
[biuro@ffksport.pl](mailto:biuro@ffksport.pl)  
[www.obozy.ffksport.pl](http://www.obozy.ffksport.pl)

